



Club de Tenis La Paz

CLUB AL DÍA

AÑO 13/ N° 63/ 2019



• DÍA DE •
**SUPER
MAMÁ**

Nuevas Tarjetas Mastercard LATAM Pass, más millas, más experiencias

Solicita la tuya sólo en el Banco Mercantil Santa Cruz
y recibe hasta 3.000 millas de bienvenida.



Mastercard Platinum
LATAM Pass
1 dólar = 1.25 millas

Mastercard Black
LATAM Pass
1 dólar = 2 millas

Mastercard Oro
LATAM Pass
1 dólar = 1 milla

	PSICOLOGO INTERNACIONAL	4
	AGUAS ABIERTAS CRUCE ISLA DEL SOL - ISLA DE LA LUNA	6
	PREMIACIÓN RETO SUPER MAMÁ FIT	14
	TORNEO DE TENIS DÍA DE LA MADRE	18
	ALMUERZO DÍA DE SUPER MAMÁ	22

Gerencia General:

Carlos Aramayo

Dirección y edición:

Comunicación CTLP

Redacción, fotografías, recopilación de

información, diseño y diagramación:

Nestor Pillco - Andrea Del Castillo

Dirección: La Florida - Av. Arequipa N°8450

Huajchilla - Av. Mecapaca S/N

Central telefónica:

La Florida (591-2) 2792590 - 2792383 -

2792487

Huajchilla - (591-2)2748133

Fax: La Florida - (591-2) 2792468 | **Casilla:** 790

Medios donde usted se puede informar:

Comunicados: En todos los paneles del Club

Panel electrónico: Control de ingreso

Boletín electrónico: Enviado a su correo todos los jueves

Web: www.ctlp.bo

Correo electrónico: correo@ctlp.bo

Facebook: Club de Tenis La Paz Pagina Oficial



VISITA PSICÓLOGO DEPORTIVO LIC. CLAUDIO DANIEL SOSA

El día jueves 16 de mayo se llevaron a cabo las actividades para los alumnos, profesores y padres de familia de la escuela de tenis a cargo del Psicólogo Internacional Lic. Daniel Sosa, especialista en deportes Tutor ITF cursos de Psicología, Master en neurociencias en deportes Universidad de Favaloro.

A tempranas horas de la mañana, de 08:30 a 12:15 inició la primera actividad del seminario la cual estuvo dirigida a profesores de la escuela.





El seminario tuvo una duración de cuatro días en los cuales se realizará actividades, charlas y prácticas.

La tercera charla tuvo lugar en la sala de conferencias del complejo Raquet la cual inició a horas 9:00 de la mañana.

Continuando con el cronograma de actividades, el día sábado 18 de mayo a horas 9:00 inició la charla a cargo del Lic. Daniel Sosa dirigida a jugadores mayores de catorce años, posteriormente, a horas 10:30, se tuvo la charla para jugadores menores de doce años.

Concluida las primeras actividades de la mañana, jugadores y profesores se reunieron nuevamente a horas 14:00 para iniciar los entrenamientos en canchas del CTLP y poner en práctica todo lo aprendido.





AGUAS ABIERTAS

ISLA DEL SOL – ISLA DE LA LUNA

La Paz



Club de Tenis La Paz



CONVENIO
YUMANI
DERECHO





BATEN RÉCORDS EN AGUAS ABIERTAS 2019

La jornada del sábado 11 de mayo, se llevó adelante la XIII competencia internacional de aguas abiertas "Isla del Sol — Isla de la Luna" en Copacabana, Bolivia.

Las actividades iniciaron cuando el sol comenzaba a iluminar las aguas cristalinas del lago más alto del mundo. Los participantes ya se disponían a trasladarse a la Isla del Sol, lugar de inicio de la prueba.

Apenas se pisó la isla los competidores se preparaban para el cruce de más de 7,5 kilómetros. Ya en el agua Juan Bravo, juez de la prueba, pitaba inicio.

Decenas de nadadores agitaban el agua rumbo a la meta, la Isla de la Luna. En el trayecto hubo abandonos por diversas circunstancias.

Lejos se veía al primero, Rodrigo Caballero de Cochabamba. Decidido y dirigido por su entrenador, hizo su travesía en un tiempo de 1:28'14", conquistando el primer lugar en la categoría varones individual.

Poco después llegaría la representante, Camila Mercado del Club de Tenis La Paz, quien se coronó como la ganadora del primer lugar en la categoría damas con un tiempo de 1:40'58".

Nuevamente en la Isla de Sol se llevó adelante el acto de premiación donde se condecoraron a los mejores de la prueba, a hombres y mujeres que se atrevieron a nadar en el lago más alto del mundo.







***La distancia total
entre la Isla del sol y
la Isla de la Luna es
de 7, 5 Km.***



1er, 2do y 3er Lugar
categoría Varones



1er, 2do y 3er Lugar
categoría Damas



¡Mira el video oficial de este gran evento!



Club de Tenis La Paz

EL CLUB
100% LIBRE
DEL HUMO DE TABACO



+VIDA



+SALUD



+DEPORTE



#EnElTenisNoSeFuma

| En cumplimiento a la Ley N° 3029
*Reglamentada por el Decreto Supremo 29376
que prohíbe fumar en Dependencias Deportivas*

LEY N° 3029 PROMULGADA EL 22/05/2005 EN RATIFICACIÓN AL
"CONVENIO MARCO PARA EL CONTROL DEL TABACO"

En cumplimiento a Resolución de Directorio del CTLP



PREMIACIÓN RETO SÚPER MAMÁ FIT

El día 25 de mayo a tempranas horas de la mañana se realizó la premiación a madres partícipes del reto Súper mamá FIT organizado por el gimnasio del Club, el cual tuvo lugar en el sector piscina descubierta. Junto a un desayuno, medallas y otros premios el gimnasio festejó a las mamás fit del Club.



EJERCICIOS

Push ups con apoyo
Core crunch
Remo invertido
Sentadilla Isométrica
Burpees



CATEGORÍAS

A: 20 a 30 años
B: 30 a 40 años
C: 40 a 50 años
D: 50 en adelante



Desayuno Light





Club de Tenis La Paz

REGISTRO DE VEHÍCULOS PARQUEOS CTLP

FASE 1 ¿EN QUÉ CONSISTE LA FASE 1 DEL REGISTRO DE VEHÍCULOS?



● HABILITACIÓN DE INGRESO DE VEHÍCULOS SIN BARRERA

Para esta fase el CTLP implementará en el ingreso del Parqueo Principal, un semáforo con luz roja y verde.

Usted deberá llenar y entregar el Formulario de Registro de Vehículos del CTLP, con el cual se generará un código para su automóvil en una base de datos, este código es el mismo que el de su B-SISA. Si no cuenta con B-SISA el Club le otorgará una etiqueta electrónica previo pago de Bs. 15.

El sistema instalado detectará de manera automática el código de su vehículo o la falta del mismo y le avisará cambiando de color:



En caso de que el sistema indique VERDE, su automóvil ya cuenta con un código de registro.



En caso de que el sistema indique ROJO, debe llenar a la brevedad posible el Formulario de Registro.

**IMPORTANTE: DURANTE ESTA FASE SU VEHÍCULO PODRÁ INGRESAR SIN
NINGUNA RESTRICCIÓN AL PARQUEO**



Club de Tenis La Paz

REGISTRO DE VEHÍCULOS PARQUEOS CTLP

FASE 2 ¿EN QUÉ CONSISTE LA FASE 2 DEL REGISTRO DE VEHÍCULOS?

● HABILITACIÓN DE INGRESO DE VEHÍCULOS CON BARRERA DE ACCESO

Concluida la FASE-1, el CTLP instalará una barrera automática de acceso al Parqueo Principal del CTLP.

El sistema instalado detectará el código de su vehículo registrado, otorgado en la FASE 1, o la falta del mismo y determinará su ingreso al parqueo de la siguiente manera:



El sistema detectará su código de forma automática y le permitirá el acceso al sector de parqueo.



En caso de que su vehículo no cuente con código de registro, la barrera permanecerá cerrada.

IMPORTANTE: DURANTE ESTA FASE Y EN ADELANTE SU VEHÍCULO TENDRÁ QUE CONTAR DE MANERA OBLIGATORIA CON EL CÓDIGO DE REGISTRO OTORGADO POR EL CTLP, PARA PODER INGRESAR AL PARQUEO.

TORNEO DE TENIS DÍA DE LA MADRE

El día 25 de mayo, a tempranas horas de la mañana iniciaba el Torneo de tenis por el día de la madre.

Grandes deportistas y grandes madres se reunieron para disfrutar de este bello deporte y competir sanamente.

Posteriormente, en el almuerzo alusivo al día de la madre se llevó a cabo la premiación.



— DÍA DE — SUPERMAMÁ











ALMUERZO
— DÍA DE —
SUPERMAMÁ



Grupo musical Amazonía



El 25 de mayo a medio día el Club se llenó de amor maternal. A horas 12:00 iniciaron los preparativos para el almuerzo por el día de la Súper Mamá en el concesionario PitStop, el cual inició con la premiación a las ganadoras del Torneo de Tenis Día de la Madre.

Seguidamente hizo su presentación el grupo Amazonía y junto a risas, un poco de baile y mucha alegría las madres disfrutaron de un delicioso almuerzo junto a sus familias.

Para finalizar se realizó el sorteo de premios, el cual contó con regalos sorpresa por parte de los auspiciadores del evento y de la comisión social. A horas 15:00 las ganadoras eran anunciadas y llenas de emoción recibieron sus regalos.

Felicidades a todas las madres de familia y agradecemos su participación en las actividades.











Innovation
that excites

¿Te quedaste sin auto?
Sonríe.

NISSAN Renta muy pronto estará disponible como beneficio especial para todos los socios del Club de Tenis La Paz, con vehículos en alquiler desde Bs 120 diarios.





Club de Tenis La Paz

Excelencia en eventos deportivos...

