



CLUB AL DÍA

AÑO 14/ N° 77/ 2020

Club de Tenis La Paz



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

DE PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD DEL CTLP



Te lo hacemos
más fácil

Tu banco 100% en línea.



Abre tu cuenta



Solicita un Crédito

www.bmsc.com.bo
Banco Mercantil Santa Cruz S.A.
Esta entidad es supervisada por ASFI



Mercantil Santa Cruz

Puedes.

 VIRTUAL TRIATHLON 3-4-5 Y 6 SEPTIEMBRE	TRIATLÓN VIRTUAL 2	4
	GUÍA DE PAGOS EN LÍNEA	6
	GUÍA DE RESERVAS EN LÍNEA	10
	CERTIFICACIÓN INTEDYA	12
	PREMIO ESPECIAL CFT	17
 Entrada libre MAYOR INFO AL: 78898962	ACTIVIDADES DEPORTIVAS AL AIRE LIBRE	18
	HORARIOS ACTIVIDADES GIMNASIO	20

Gerencia General:
Alejandro Zegarra
Dirección y edición:
Comunicación CTLP
Redacción, fotografías, recopilación de información, diseño y diagramación:
Iván Ariñez - Nestor Pillco - Andrea Del Castillo

Dirección: La Florida - Av. Arequipa N°8450
Huajchilla - Av. Mecapaca S/N
Central telefónica:
La Florida (591-2) 2792590 - 2792383 - 2792487
Huajchilla - (591-2)2748133
Fax: La Florida - (591-2) 2792468 | **Casilla:** 790

Medios donde usted se puede informar:
Comunicados: En todos los paneles del Club
Panel electrónico: Control de ingreso
Boletín electrónico: Enviado a su correo todos los jueves
Correo electrónico: correo@ctlp.bo
Facebook: Club de Tenis La Paz Pagina Oficial
Facebook: Grupo de Socios del Club de Tenis La Paz
Página web: www.ctlp.bo

TRIATLÓN VIRTUAL 2

Una vez más el triatlón virtual fue el evento de mayor expectativa después de su gran éxito en la primera versión.

En primera instancia se procedió a la charla técnica donde se explicó la convocatoria y se aclararon las dudas de los triatletas.

Ya en los días de competencia los participantes planificaron sus rutas y recorridos y en esta ocasión todos podían compartir videos y fotos de sus logros en las redes sociales logrando motivarse entre sí.

Los atletas nuevamente quedaron muy a gusto con el evento. La capitanía y la organización del CTLP lograron llevar a cabo un evento de alta calidad y sobretodo de mucho deporte.

TRI VIRTUAL RACE

3-4-5 Y 6 SEPTIEMBRE

SIMULACIÓN TRIATLÓN OLÍMPICO 51.5K
RUN 3K, BIKE 40K, RUN 10K

SIMULACIÓN TRIATLÓN MEDIA DISTANCIA 70.3 - 116K
RUN 5K, BIKE 90K, RUN 21K

SOLO CARRERA
10K (EN UNA O DOS ACTIVIDADES)
30K (EN UNA O DOS ACTIVIDADES)

SOLO BICI
80K (EN UNA O DOS ACTIVIDADES)

Mercantil Santa Cruz | Alianza Grupo Assegurador | NISSAN | fisiosalud | POWER | Colingtur SPORT

Club de Tenis La Paz

Los ganadores

Los ganadores en las diferentes categorías recibieron premios de la empresa auspiciadora Bagó con su producto Colnatur, el mismo que se entregó mediante Bici Delivery .





PRUEBAS

OPCIONES

1 SIMULACIÓN TRIATLÓN OLÍMPICO 51.5K RUN 3K BIKE 40K RUN 10K LIBRE (IN - OUTDOOR) - OUTDOOR (TODO AFUERA)	2 SIMULACIÓN TRIATLÓN MEDIA DISTANCIA 70.3 "116K" RUN 5K BIKE 90K RUN 21K LIBRE (IN - OUTDOOR) - OUTDOOR (TODO AFUERA)
3 SOLO CARRERA RUN 10K RUN 30K EN UNA O DOS ACTIVIDADES	4 SOLO BICI BIKE 80K ON - OUTDOOR - OUTDOOR (TODO AFUERA Y NO SE PERMITEN CIRCUITOS DE MÁS DE 10 VUELTAS) EN UNA O DOS ACTIVIDADES

UN ATLETA SOLO PUEDE PARTICIPAR EN UNA PRUEBA CON UN PERFIL DE STRAVA

CATEGORÍAS

- A CAT. A: 18 - 29 AÑOS, DAMAS Y VARONES
- B CAT. B: 30 - 39 AÑOS, DAMAS Y VARONES
- C CAT. C: 40 - 49 AÑOS, DAMAS Y VARONES
- D CAT. D: 50 AÑOS - ADELANTE, DAMAS Y VARONES





*¿Por qué La Vitalicia?
Porque tu vida
nos importa.*




grupo financiero **bifa**


LA VITALICIA
SEGUROS Y REASSEGUROS DE VIDA S.A.

APS

Este operador está bajo la fiscalización y control de la Autoridad de Fiscalización y Control de Pensiones y Seguros - APS

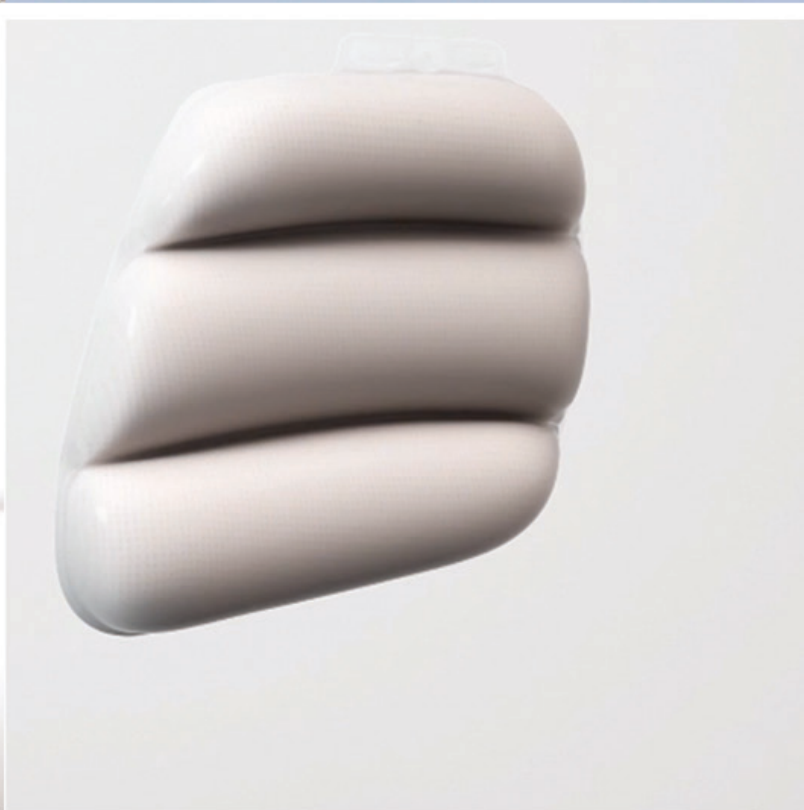


NIKE ZOOM

Pegasus 37



Corre con alas



CONSIGUE LAS TUYAS EN TIENDAS FAIR PLAY.

Guía de pagos en línea

Guía de reservas en línea



CERTIFICACIÓN INTEDYA

El día martes 6 de octubre, la empresa Intedya (International Dynamic Advisors), visitó nuestras instalaciones para revisar los procedimientos y procesos de bioseguridad, para los socios y para nuestros colaboradores, todo ello en el marco de un Proceso de Certificación del Club.

Se visitaron todas las áreas, se revisaron todos los protocolos de bioseguridad, se consultó toda la evidencia documental de controles y se evaluó toda la señalética del Club.



International Dynamic Advisors

INTEDYA, entidad internacional especializada en la gestión de riesgos y cumplimiento normativo, ha evaluado la gestión de la organización, respecto de las recomendaciones de la OMS (Organización Mundial de la Salud), de las autoridades sanitarias y de la OMSA 8992-03, para la prevención y respuesta ante los riesgos de propagación del coronavirus SARS-CoV-2.

La gestión alineada con las recomendaciones de los organismos oficiales incrementa la protección de los productos y servicios, así como de las personas trabajadoras, las instalaciones, los clientes y usuarios de la organización, reduciendo el riesgo de contraer COVID-19.

CLUB DE TENIS LA PAZ

(N° Identificación: 1006821025)

Instalaciones/centros evaluados
AV. AREQUIPA no. 8450 LA FLORIDA, ZONA SUR 790 Florida (La Paz - Bolivia)

Aspectos evaluados	
1. Gestión de riesgos de transmisión de SARS-CoV-2 en la organización	Adecuado
2. Medidas organizativas y protocolos para minimizar riesgos de transmisión de SARS-CoV-2	Adecuado
3. Buenas prácticas de limpieza y desinfección	Adecuado
4. Gestión de residuos	Adecuado
5. Gestión de la Salud Laboral y Medidas de higiene personal y EPP (Equipos de Protección Personal)	Adecuado
6. Transporte de personas trabajadoras	Adecuado
7. Formación e información a personas trabajadoras	Adecuado
8. Comunicación con partes interesadas	Adecuado
9. Plan de contingencia y continuidad de negocio	Adecuado
10. Cumplimiento de la normativa específica aplicable	Adecuado

Número de Certificado de Evaluación:
132889-5790021131

Iván Martínez López
 Director General
 Intedya Internacional



Fecha de Aprobación / Emisión
12/10/2020

Fecha de Caducidad *
12/10/2021

* Se refiere a programa de auditorías internas periódicas.



CÓDIGO DE VERIFICACIÓN
132889-5790021131



Consultar los indicadores, valores, actualidad y frecuencia de actualización en: www.intedya.com/ver En caso de observar cualquier irregularidad o error, favor de ponerse en comunicación de manera o contacto en: www.intedya.com/contacto, toda la información puede ser consultada en: www.intedya.com/informacion

www.intedya.com

A 15 días de la visita, el 21 de octubre se hizo la entrega oficial del certificado internacional de revisión de protocolos de bioseguridad del Club de Tenis La Paz.

La entrega se realizó por parte de Linett Salinas, Directora Bolivia en International Dynamic Advisors - Intedya, al presidente del Directorio del CTLP, Diego Böhrh.

Es un orgullo poder mencionar que el CTLP fue el primer Club en obtener esta importante certificación, todo esto gracias al trabajo de la Gerencia General y personal administrativo.





Fabiana Murillo

Auditora Intedya





Alejandro Zegarra
Gerente General CTLP

TU SALUD ASEGURADA

Asistencia familiar integral



Horarios de atención:
Mañanas de 08:30 a 12:30 Hrs.
Tardes de 14:30 a 18:30 Hrs.

800 10 6622

www.alianza.com.bo

COMPAÑIA DE SEGUROS Y RESEGUROS S.A.

 **alianza**
SEGUROS GENERALES
Contigo por siempre



ESTE OPERADOR ESTÁ BAJO LA FISCALIZACIÓN Y CONTROL DE LA AUTORIDAD DE FISCALIZACIÓN Y CONTROL DE PENSIONES Y SEGUROS APS.



VENCEDORES CFT

Después de más de un mes de retos y clases Online, el CFT premió la perseverancia de los participantes.

Los ganadores del premio especial por la mayor cantidad de retos realizados en el mes de agosto son:

Lorena Ugalde

Patty Reyes

ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE

Body Combat, top ride y zumba son algunas de las actividades que organiza el área deportiva para motivar la actividad en el CTLP.

Estas actividades están pensadas para que los participantes puedan recuperar el ritmo al mismo tiempo que se ejercitan de manera divertida y segura.

El ejercicio más seguro en estos tiempos de Covid-19 es el que se lo realiza al aire libre.



*Andrea Rodríguez
Bodycombat*



*Mirtha Pereira
Top Ride*



Alejandra Neif
Zumba



Sergio Maceda
Strong by Zumba



HRS:	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES
8:00		YOGA FLOW Maria Teresa Riveros CEL: 77297677	
9:00	BODY COMBAT "A" Andrea Rodriguez	TOP RIDE Mirtha Pereira STRONG BY ZUMBA Sergio Maceda CEL: 76717950 ZUMBA "A" Alejandra Neif CEL: 72523904	KICK BOXING José Muñoz CEL: 7150623
10:00			
16:00			BODY COMBAT " Adolfo Cameo

Entrada libre



**MAYOR
INFO AL:**

78898962

JUEVES

VIERNES

**SÁBADO
(Jardín principal)**

YOGA FLOW
Maria Teresa Riveros
CEL: 77297677

BODY COMBAT "A"
Andrea Rodriguez

TOP RIDE
Mirtha Pereira

PILATES
Ramiro Zaconeta
CEL: 77273060

KICK BOXING
José Muñoz
CEL: 71506234

ZUMBA
Alejandra Neif
CEL: 72523904

STRONG BY ZUMBA
Sergio Maceda
CEL: 76717950

ZUMBA "B"
Sergio Maceda
CEL: 76717950

BODY COMBAT "B"
Adolfo Cameo



VÍA Z

HRS:	LUNES	MARTES	
08:00			GL Ana
09:00		FITNESS SENIOR René - Gustavo	
19:00	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL René - Gustavo	ENTRENAMIENTO DE FUERZA FULL BODY Moises - Laura	

ZOOM



MAYOR
INFO AL:

78898962

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

GLÚTEOS, ABDÓMEN,
PIERNAS
Ana - Gonzalo - Victor

GLÚTEOS, ABDÓMEN,
PIERNAS
Ana - Gonzalo - Victor

FITNESS SENIOR
René - Gustavo

ENTRENAMIENTO
FUNCIONAL
René - Gustavo

HIIT TRAINNING
Moises - Laura



Club de Tenis La Paz

Excelencia en eventos deportivos...

